

**AGRÉGÉ(E) DE L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE  
INFÉRIEUR - Éducation Physique**

**FICHE DE L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT :**

**S12 - Savoirs interdisciplinaires et leur  
didactique : théorie, technique et pratique de  
l'éducation physique et sportive dans ses  
dimensions collectives et individuelles**

CODE **S12** Programme **2BA** Niveau CFC **6** ECTS **5** **Obligatoire**

**Activités d'apprentissage**

1. Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage IV
2. Activités sportives individuelles IV
3. Didactique et méthodologie des activités sportives individuelles I

**Coordonnées du/des représentants « UE »**

URBANIAK Mélanie - murbaniak@he2b.be

**Unités d'enseignement prérequis**

**Unités d'enseignement corequises**

**Objectifs**

L'étudiant sera capable d'aborder les contenus de l'unité d'enseignement S2 en maîtrisant les savoirs, savoir-faire et savoir-être propres aux activités d'apprentissage

**Compétences visées**

1. Actualiser ses connaissances et ajuster, voire transformer ses pratiques.
2. Développer une expertise dans les contenus enseignés et dans la méthodologie de leur enseignement.
3. S'approprier les contenus, concepts, notions, démarches et méthodes de chacun des champs disciplinaires.

### **Profil de formation**

1. L'autonomie sera le comportement attendu par l'étudiant pour l'axe de formation « réflexivité ».
2. La capacité à interagir avec les collègues sera le comportement attendu par l'étudiant pour l'axe de formation « interactivité ».
3. La compréhension des difficultés et des erreurs sera le comportement attendu par l'étudiant pour l'axe de formation « éducativité ».
4. La maîtrise des concepts disciplinaires sera le comportement attendu par l'étudiant pour l'axe de formation « approche didactique ».

### **Acquis d'apprentissage**

Acquis d'apprentissage en termes d'aptitudes :  
Appliquer les principes théoriques à des situations pratiques d'activités physiques.  
Acquis d'apprentissage en termes de compétence :  
Transférer ces connaissances afin d'analyser les activités physiques dans leur contexte.

**Acronyme**

**PPEP2S12**

Pondération des Activités d'Apprentissage au sein de l'Unité d'Enseignement en %		Évaluation des Activités d'Apprentissage en %													
		1 <sup>ère</sup> session						2 <sup>ème</sup> session							
		Travaux/Interrogations	Évaluation continue	Examen			Travaux/Interrogations	Évaluation continue	Examen			Travaux	Examen		
Pratique	Écrit			Oral	Pratique	Écrit			Oral	Pratique	Écrit		Oral		
1) Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage IV	30							100 (*)					100 (*)		
2) Activités sportives individuelles IV	30							100 (*)					100 (*)		
3) Didactique et méthodologie des activités sportives individuelles I	40								100					100	

## Complément d'information relatif aux évaluations

### \* Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage IV :

1<sup>ère</sup> session : l'évaluation portera

- sur un test technique dans les 4 nages (70 % de l'A.A.)

- sur un test de performance de 1000m nage libre (30% de l'A.A.) selon une table établie par les enseignants et transmise en début d'année.

Une date hors session, à la fin du module, sera proposée pour le 1000m

Une date d'examen sera prévue en session

2<sup>ème</sup> session : l'évaluation portera

- sur un test technique dans les 4 nages (70 % de l'A.A.)

- sur un test de performance de 1000m nage libre (30% de l'A.A.) selon une table établie par les enseignants et transmise en début d'année.

Les modalités précisées de l'évaluation seront transmises à l'étudiant au cours et déposée sur notre plateforme « MY NIVELLES ».

Ces évaluations pourront être soumises à des modifications en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.

\* **Activité sportives individuelles IV** : en fonction des conditions matérielles et climatiques, évaluation des techniques fondamentales d'athlétisme (course, saut, lancer) suivant les critères donnés par le professeur ainsi que des performances suivant des tables remises par le professeur.

L'ensemble des tests techniques constituent un module. La note de ce module est une moyenne des notes obtenues pour chaque technique présentée, sauf si une de ces notes est inférieure à 7/20, alors la note de ce module technique est la note la plus basse. L'ensemble des tests de performances constituent un autre module.

Le module technique vaut pour 2/3 des points, le module performance vaut pour 1/3 des points, sauf si la note du module technique est inférieure à 10/20, alors la note de l'activité d'apprentissage sera celle du module technique.

## Critères de réussite de l'unité d'enseignement

L'unité d'enseignement S12 est validée si TOUTES les activités d'apprentissage ont une note supérieure ou égale à 10/20 ou portent la mention « P ».

*Conformément à l'arrêt du Conseil d'État n° 248.445, du 05 octobre 2020, il ne pourra être fait application du seuil minimal de réussite*

# 1. Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage IV

Volume horaire  Quadrimestre  Langue d'enseignement

## Implantation

## Contenus

1. Renforcement technique des quatre nages précédemment enseignées (papillon, dos, brasse, crawl)  
2. Entraînement de la capacité anaérobie lactique et alactique  
3. Initiation aux techniques de virages  
Ces contenus pourront être soumis à des modifications en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.

## Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

## Supports à l'acquis d'apprentissage

## Bibliographie

## Acronyme

## 2. Activités sportives individuelles IV

Volume horaire 30 heures

Quadrimestre 2

Langue d'enseignement Français

### Implantation

Rue Emile Vandervelde 3 à 1400 Nivelles

### Contenus

Apprentissage et renforcement des techniques fondamentales d'athlétisme (course, saut, lancer)

### Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

Cours pratiques dispensés par le professeur  
Interactions entre les étudiants guidées par le professeur  
Entraînement individuel requis pour l'acquisition des compétences visées  
Travail méthodologique des fondamentaux

### Supports à l'acquis d'apprentissage

Règlement spécifique aux différentes disciplines enseignées  
Syllabus de l'activité d'apprentissage « Didactique et méthodologie des activités sportives individuelles I »  
Littérature

### Bibliographie

Acronyme

PPEP2S1202

### 3. Didactique et méthodologie des activités sportives individuelles I

Volume horaire  Quadrimestre  Langue d'enseignement

#### Implantation

#### Contenus

#### Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

#### Supports à l'acquis d'apprentissage

#### Bibliographie

Acronyme