

**AGRÉGÉ(E) DE L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
INFÉRIEUR - Éducation Physique**

FICHE DE L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT :

**S3 - Savoirs interdisciplinaires et leur
didactique : théorie, technique et pratique de
l'éducation physique et sportive dans ses
dimensions collectives et individuelles**

CODE **S3** Programme **1BA** Niveau CFC **6** ECTS **5** **Obligatoire**

Activités d'apprentissage

1. Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I
2. Activités sportives individuelles I

Coordonnées du/des représentants « UE »

LAPOTRE Geoffrey - glapotre@he2b.be

Unités d'enseignement prérequis

Unités d'enseignement corequises

Objectifs

L'étudiant sera capable d'aborder les contenus de l'unité d'enseignement S3 en maîtrisant les savoirs, savoir-faire et savoir-être propres aux activités d'apprentissage

Compétences visées

Développer une expertise dans les contenus enseignés et dans la méthodologie de leur enseignement

Profil de formation

1. Maîtrise des concepts disciplinaires
2. Maîtrise des approches pédagogiques
3. Connaissance et maîtrise des artefacts liés à la discipline

Acquis d'apprentissage

Acquis d'apprentissage en termes d'aptitudes :

- Appliquer les gestes techniques corrects abordés dans les différentes disciplines sportives
- Être capable de réaliser dans les différentes disciplines sportives des performances physiques

Acquis d'apprentissage en termes de connaissances :

- Maîtriser les notions théoriques relatives à la didactique

Acronyme

PPEP1S3

Pondération des Activités d'Apprentissage au sein de l'Unité d'Enseignement en %		Évaluation des Activités d'Apprentissage en %															
		1 ^{ère} session						2 ^{ème} session									
		Travaux/Interrogations		Évaluation continue		Examen		Travaux/Interrogations		Évaluation continue		Examen		Travaux		Examen	
				Pratique	Écrit	Oral					Pratique	Écrit	Oral				
1) Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I	50			100 (*)										100 (*)			
2) Activités sportives individuelles I	50			100 (*)										100 (*)			

Complément d'information relatif aux évaluations

* Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I :

Quatre épreuves :

- Apnée : 16m départ dans l'eau. Cette épreuve n'est pas notée par une note chiffrée, elle est validée ou non dans ce cas, la moyenne des points des autres épreuves présentées ne sera pas faite, et la note finale de l'activité d'apprentissage ne pourra être supérieure à 7/20.
- Chrono : 100 dos (10 points)
- Chrono : 100 crawl (10 points)
- Technique crawl (10 points)

Ces évaluations peuvent être soumises à des variations en fonction de l'évolution des conditions sanitaires (voir tableau spécifique en annexe).

* Activités sportives individuelles I :

- évaluation sur les notions vues aux cours (1/3 des points) ;
- évaluation chronométrée d'une distance déterminée (2/3 des points).

La cote sera déterminée grâce à une table fournie par le professeur.

Critères de réussite de l'unité d'enseignement

L'unité d'enseignement S3 est validée si TOUTES les activités d'apprentissage ont une note supérieure ou égale à 10/20 ou portent la mention « P ».

Conformément à l'arrêté du Conseil d'État n° 248.445, du 05 octobre 2020, il ne pourra être fait application du seuil minimal de réussite

1. Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I

Volume horaire Quadrimestre Langue d'enseignement

Implantation

Contenus

1. Enseignement/perfectionnement des trois nages codifiées (dos, brasse, crawl) en relation avec le règlement de la FINA
2. Initiation à la nage papillon
3. Initiation au sauvetage et à l'apnée
4. Entraînement en vue de l'amélioration des performances dans les différentes filières énergétiques
Ces contenus peuvent être soumis à des variations en fonction de l'évolution des conditions sanitaires (voir tableau spécifique en annexe)

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

1. Cours pratique dispensé magistralement chaque semaine
2. Interactions entre les élèves guidées par le professeur
3. Entraînement individuel requis pour l'acquisition des compétences visées

Supports à l'acquis d'apprentissage

Bibliographie

Acronyme

2. Activités sportives individuelles I

Volume horaire 30 heures

Quadrimestre 1

Langue d'enseignement Français

Implantation

Rue Emile Vandervelde 3 à 1400 Nivelles

Contenus

Développement de la condition physique (capacité aérobie, renforcement musculaire, souplesse)

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage

1. Cours pratiques dispensés par le professeur
2. Interaction entre les étudiants guidées par le professeur
3. Entraînement sur piste et en extérieur sur base de tests (VMA, FC max)
4. Méthode d'entraînement établie sur base de ces tests

Supports à l'acquis d'apprentissage

Plan d'entraînement fourni par l'enseignant

Bibliographie

Acronyme

PPEP1S304