

1<sup>er</sup> cycle - Niveau 6 du cadre francophone de certification

**BACHELIER-AGRÉGÉ(E) DE L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE INFÉRIEUR EN  
ÉDUCATION PHYSIQUE**

**S12 - Théorie, technique et pratique de l'éducation physique et sportive dans  
ses dimensions collectives et individuelles**

**2 crédits - 30 heures - 1er quadrimestre**

**PNEP1S12**

Unité d'enseignement obligatoire - langue française

**Activités d'apprentissage :**

PNSEP1S1201 - Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage II

**Représentants de l'unité d'enseignement :**

Geoffrey LAPOTRE - glapotre@he2b.be

**Objectifs :**

L'étudiant sera capable d'aborder les contenus de l'unité d'enseignement en maîtrisant les savoirs, savoir-faire et savoir-être propres aux activités d'apprentissage

**Compétences visées :**

1. Communiquer de manière adéquate dans la langue d'enseignement dans les divers contextes liés à la profession
2. Développer une expertise dans les contenus enseignés et dans la méthodologie de leur enseignement
3. S'approprier les contenus, concepts, notions, démarches et méthodes de chacun des champs disciplinaires et psychopédagogiques

**Profil de formation :**

1. Maîtrise des concepts disciplinaires
2. Maîtrise des approches pédagogiques
3. Connaissance et maîtrise des artefacts liés à la discipline

**Acquis d'apprentissage :**

L'étudiant sera capable de maîtriser les compétences socio-motrices, gestuelles et motrices dans les disciplines enseignées

**Prérequis et corequis :** aucun

**Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage II**  
**30 heures**

**Contenus :**

- 1) Perfectionnement technique des 3 nages abordées : dos crawlé, brasse, crawl.
- 2) Initiation aux techniques de sauvetage.
- 3) Enseignement et mise à disposition des outils permettant la progression vers les performances demandées.

**Méthodes d'enseignement et d'apprentissage**

- 1) Cours pratiques en piscine axant les apprentissages sur la technique des 3 nages enseignées (dos crawlé, brasse et crawl) et les notions de sauvetage .
- 2) Entraînements en piscine permettant aux étudiants de s'approprier les connaissances nécessaires à leur prise en charge personnelle et évolutive.

**Supports à l'acquis d'apprentissage :**

- 1) Notre plateforme pédagogique « Mynivelles.
- 2) L'abonnement à la piscine.

**Bibliographie :**



crawl tête hors de l'eau 20%

Les tables de performance et modalités diverses seront publiées sur My Nivelles.