

1^{er} cycle - Niveau 6 du cadre francophone de certification
**BACHELIER-AGRÉGÉ(E) DE L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE INFÉRIEUR EN
ÉDUCATION PHYSIQUE**

**S19 - Théorie, technique et pratique de l'éducation physique et sportive dans
ses dimensions collectives et individuelles**

3 crédits - 60 heures - 1^{er} quadrimestre

PNEP2S19

Unité d'enseignement obligatoire - langue française

Activités d'apprentissage :

PNSEP2S1901 - Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage III

PNSEP2S1902 - Didactique et méthodologie des activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I

Représentants de l'unité d'enseignement :

Mélanie URBANIAK - murbaniak@he2b.be

Objectifs :

Amener l'étudiant(e) à démontrer et à enseigner la natation à la fin de sa formation AESI en mobilisant ses acquis.

Compétences visées :

- 1) Se perfectionner dans les 3 nages précédemment abordées : dos, brasse, crawl.
- 2) Aborder la nage papillon dans sa globalité.
- 3) Mobiliser les acquis techniques et les outils d'entraînement proposés au cours dans un exercice de type endurance.
- 4) Comprendre les notions d'hydrostatique/hydrodynamique en relation directe avec la pratique et l'enseignement de la natation.
- 5) Créer des liens entre la théorie technique et la pratique en piscine.
- 6) Aborder l'aspect méthodologique et didactique de l'enseignement de la natation.

Profil de formation :

Approche didactique	Maîtrise des concepts disciplinaires	Maîtrise des approches pédagogiques	Maîtrise des concepts psychologiques	Maîtrise des approches et enjeux didactiques
----------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--

Acquis d'apprentissage :

Les techniques de nage, de sauvetage abordées dans les AA suivantes : activités aquatiques y compris les notions de sauvetage I et II..

Prérequis et corequis : aucun

Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage III
30 heures

Contenus :

- 1) Perfectionnement technique des 3 nages abordées dans les AA “activités aquatiques y compris les notions de sauvetage I et II”: dos crawlé, brasse, crawl.
- 2) Initiation à la nage papillon.
- 3) Enseignement et mise à disposition des outils permettant la progression vers les performances demandées.

Méthodes d’enseignement et d’apprentissage :

- 1) Cours pratiques en piscine axant les apprentissages sur la technique des 4 nages officielles.
- 2) Entraînements en piscine permettant aux étudiants de s’approprier les connaissances nécessaires à leur prise en charge personnelle et évolutive.
- 4) Travail réflexif en groupe/individuel en classe ou en piscine : recherche d’exercices, observations,...

Supports à l’acquis d’apprentissage :

- 1) Notre plateforme pédagogique « Mynivelles »
- 2) L’abonnement à la piscine.

Bibliographie :

Didactique et méthodologie des activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I
30 heures

Contenus :

- 1) Théorie technique et didactique en relation avec la pratique et l'enseignement de la natation.
- 2) Description technique des 4 nages.
- 3) Elaboration de la structure d'un répertoire d'exercices.
- 4) Notions d'hydrostatique/hydrodynamique (théorie et exercices)
- 5) Description de la prise en charge totale d'un cours de natation (organisation, sécurité, placement,...)

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage :

- 1) Cours théorique magistraux.
- 2) Travail réflexif en groupe/individuel en classe ou en piscine : recherche d'exercices, observation...

Supports à l'acquis d'apprentissage :

- 1) Notre plateforme pédagogique « Mynivelles »
- 2) Syllabus du cours "Didactique et méthodologie des activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I"
- 3) Supports vidéos utilisés au cours.

Bibliographie :

Modalités d'évaluation des acquis de cette unité d'enseignement

	Po nd ér ati on de s Ac tiv ité s d' Ap pr en tis sa ge au sei n de l'U nit é d' En sei gn e m en t en % 50	Évaluation des Activités d'Apprentissage en %								
		1 ^{ère} session			2 ^{ème} session					
		T r a v a u x / I n t e r r o g a t i o n s	É v a l u a t i o n c o n t i n u e	Examen			T r a v a u x	Examen		
P r a t i q u e	É c r i t			O r a l	P r a t i q u e	É c r i t		O r a l		
Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage III	50			100						
Didactique et méthodologie des activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I	50					100				

(*) Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage III :

- l'examen consistera en une épreuve unique de 1000m nage libre;
- la réussite de celui-ci sera conditionné par une table de performance publiée sur Mynivelles;

(*) Didactique et méthodologie des activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I :

- l'examen consistera en une épreuve écrite portant sur les contenus vus au cours.
- les modalités spécifiques à cette épreuve seront publiées sur Mynivelles.

Pour le calcul de la note finale de l'unité d'enseignement, il sera fait application de la moyenne géométrique

