

FICHE DE
L'UNITÉ D'ENSEIGNEMENT :

**S3 - Savoirs interdisciplinaires et leur didactique :
éducation physique**

Acronyme :

PPEP1S3

Section :

**AGRÉGÉ(E) DE L'ENSEIGNEMENT
SECONDAIRE INFÉRIEUR**

Sous-section :

Éducation Physique

**Activités
d'apprentissage :**

Théorie, technique et pratique de l'éducation physique et sportive dans ses dimensions collectives et individuelles :

1. Activités aquatiques y compris des notions de sauvetage I
2. Activités sportives individuelles I

Nombre d'activités d'apprentissage :

2

CODE

S3

Programme

1BA

Niveau CFC

6

ECTS

5

Obligatoire

**Coordonnées
du/des
représentants
« UE » :**

POURCELET Laurent - lpourcelet@he2b.be

**Unités
d'enseignement
prérequises :**

Néant

Unités d'enseignement corequises : Néant

Autres connaissances et compétences requises : Néant

Compétences visées : Développer une expertise dans les contenus enseignés et dans la méthodologie de leur enseignement

Objectifs : L'étudiant sera capable d'aborder les contenus de l'unité d'enseignement S2 en maîtrisant les savoirs, savoir-faire et savoir-être propres aux activités d'apprentissage

Contribution au profil d'enseignement du programme : Maîtrise des concepts disciplinaires
Maîtrise des approches pédagogiques
Connaissance et maîtrise des artefacts liés à la discipline

Acquis d'apprentissage :
Acquis d'apprentissage en termes d'aptitudes :
- Appliquer les gestes techniques corrects abordés dans les différentes disciplines sportives
- Être capable de réaliser dans les différentes disciplines sportives des performances physiques
Acquis d'apprentissage en termes de connaissances :
- Maîtriser les notions théoriques relatives à la didactique

Bibliographie : Néant

Pondération des activités d'apprentissage :

1) 50 % 2) 50 %

Remarque : L'unité d'enseignement S3 est validée si TOUTES les activités d'apprentissage ont une note supérieure ou égale à 10/20 ou portent la mention « a participé » (P).

ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE :

1. Activités aquatiques y compris les notions de sauvetage I

Acronyme : **PPEP1S304**

Pondération dans l'unité d'enseignement **50 %**

CODE **S3** Volume horaire **30 heures** Quadrimestre **1** Langue d'enseignement **Français**

Implantation : Rue Emile Vandervelde 3 à 1400 Nivelles

Contenus :
Enseignement/perfectionnement des trois nages codifiées (dos, brasse, crawl) en relation avec le règlement de la FINA
Initiation à la nage papillon
Initiation au sauvetage et à l'apnée
Entraînement en vue de l'amélioration des performances dans les différentes filières énergétiques

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage :
Cours pratique dispensé magistralement chaque semaine
Interactions entre les élèves guidées par le professeur
Entraînement individuel requis pour l'acquisition des compétences visées

Supports indispensables à l'acquis des compétences :
Entraînement individuel

Supports éventuels à l'acquis des compétences :
Consultation d'ouvrages référentiels

Modalités d'évaluation pour la première session :

Épreuves pratique - quatre épreuves :
- Apnée : 16m départ dans l'eau. Cette épreuve n'est pas notée par une note chiffrée, elle est validée ou non dans ce cas, la moyenne des points des autres épreuves présentées ne sera pas faite, et la note finale de l'activité d'apprentissage ne pourra être supérieure à 7/20.
- Chrono : 100 dos (10 points)
- Chrono : 100 crawl (10 points)
- Technique crawl (10 points)

Évaluation continue	Travaux, interrogations	Examens
%	%	Pratique 100 %

Modalités d'évaluation pour la deuxième session :

Épreuves pratique - quatre épreuves :

- Apnée : 16m départ dans l'eau. Cette épreuve n'est pas notée par une note chiffrée, elle est validée ou non dans ce cas, la moyenne des points des autres épreuves présentées ne sera pas faite, et la note finale de l'activité d'apprentissage ne pourra être supérieure à 7/20.
- Chrono : 100 dos (10 points)
- Chrono : 100 crawl (10 points)
- Technique crawl (10 points)

Évaluation continue

%

Travaux, interrogations

%

Examens

Pratique

100 %

2. Activités sportives individuelles I

Acronyme : **PPEP1S305**

Pondération dans l'unité d'enseignement **50 %**

CODE **S3** Volume horaire **30 heures** Quadrimestre **1** Langue d'enseignement **Français**

Implantation : Rue Emile Vandervelde 3 à 1400 Nivelles

Contenus : Développement de la condition physique (capacité aérobie, renforcement musculaire, souplesse)

Méthodes d'enseignement et d'apprentissage : Cours pratiques dispensés par le professeur
Interaction entre les étudiants guidées par le professeur
Entraînement sur piste et en extérieur sur base de tests (VMA, FC max)
Méthode d'entraînement établie sur base de ces tests

Supports indispensables à l'acquis des compétences : Plan d'entraînement fourni par l'enseignant

Supports éventuels à l'acquis des compétences : Néant

Modalités d'évaluation pour la première session :

Évaluation sur les notions vues aux cours (1/3 des points)
Évaluation chronométrée d'une distance déterminée (2/3 des points)
La cote sera déterminée grâce à une table fournie par le professeur
L'épreuve d'endurance se déroulera en fin de cycle

Évaluation continue	Travaux, interrogations	Examens	
%	%	Pratique	100 %

Modalités d'évaluation pour la deuxième session :

Évaluation sur les notions vues aux cours (1/3 des points)
Évaluation chronométrée d'une distance déterminée (2/3 des points)
La cote sera déterminée grâce à une table fournie par le professeur
L'épreuve d'endurance se déroulera en fin de cycle

Évaluation continue	Travaux, interrogations	Examens	
%	%	Pratique	100 %